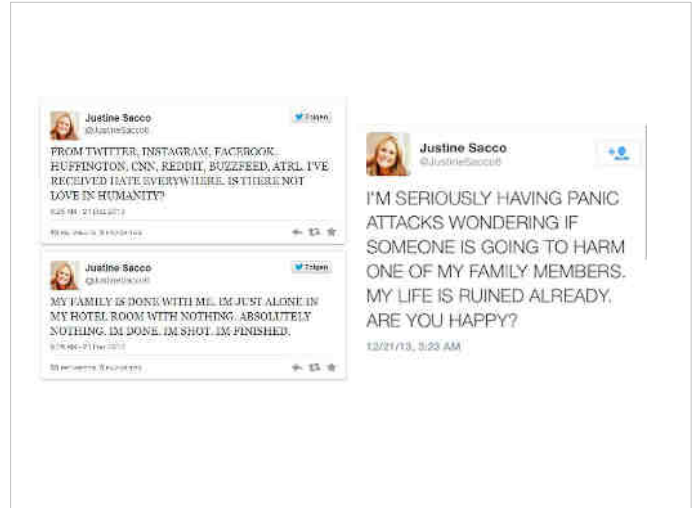




**El bon ús de les pantalles:
de Fortnite a Instagram**

Magda Minguet
Besalú, 21 de novembre del 2018



Educar en l'ús de les pantalles

- Les xarxes socials
- L'addicció al Fortnite
- Netflix i les sèries

QUÈ SÓN LES XARXES SOCIALS?

- Pàgines on intercanviem informació i imatges.
- La més popular entre els alumnes és Instagram (Facebook ha quedat antic). Xarxa social fotogràfica que presenta un món idealitzat.
- Whatsapp tot i ser servei de missatgeria també s'utilitza com a xarxa social (grups)
- Cada vegada ho utilitzen més aviat (5è, 6è)
- Generen molta addicció (likes)



QUÈ SÓN?

- Facebook: casa meva
- LinkedIn: la meua oficina/empresa
- Instagram: el meu àlbum de fotos
- Twitter: les meves notícies

Cal que els vostres fills utilitzin xarxes socials?

NO, no cal

- Els amics de la xarxa, són els que veuen cada dia
- Les xarxes estan reservades per majors de 13 anys (Instagram 14)
- Donen molts problemes, ja tenen prou feina



Com educar?

- **Prudència** a l'hora de donar dades, mòbils, adreces, informació personal "estarem tot el mes de vacances"
- **Respecte** Respectar la imatge dels altres i no penjar fotos sense consentiment. Publiquen imatges d'un menor. Educar en valors: l'alumne que respecta els companys en el món real també ho fa en el virtual.
- **Moderació** en el temps d'ús. Costa moderar. Moderem nosaltres l'ús de pantalles. Acostumem a fer trucades de veu. A desconnectar a les nits. Menys és més.



Però la realitat és que...

- No tenir-ne va en contra de la seva natura. "L'home és un ésser social per naturalesa". "Ho he vist a l'insta"
- No és "Nova tecnologia", és habitual.
Com per a nosaltres el mòbil (perill que va suposar escriptura, impremta, tv). Canvi gran, ens hem d'adaptar.
- Qui no es connecta és associat (al revés de fa uns anys)



RISCOS DE LA XARXA

- **Cyberbulling.**
Dir-se coses que no es dirien.
Els problemes no es queden al pati de l'escola
- **Continguts inadequats. Sexting**
- **Dependència de la xarxa**
I dependència del telèfon. És el primer que fan al matí. Ansietat. Insomni. 300 missatges a les nits. Llevar-se d'hora per guanyar followers.
- **Nous contactes. Grooming. Ghosting**
Han estat molt temps a la bombolla, pares helicòpter. I de sobte tenen un telèfon que els permet connectar amb el món. Contactes que desapareixen.



Formen part de les xarxes socials i per tant cal:



- **EDUCAR-LOS.** Sou vosaltres qui els doneu aquestes eines. (qui ho pagueu, qui hi sou). **DONAR-LI UN SENTIT, NO CONVERTIR-HO EN UN REALITY SHOW.**
- Les xarxes socials no són perilloses si en fan un bon ús. **AJUDAR-LOS.**
- La seva **RESPONSABILITAT** és la mateixa al món real que al virtual. No mentir, no fer mal, no posar fotos compromeses

Per evitar riscos...

- **Saber qui són els seus amics:**
Igual que ho sabem en el món real. Per controlar-ho: **FER- SE SEGUIDOR!**
- **Gestioneu el temps d'ús: diari, caps de setmana**
- **Evitar dormitoris multimèdia**
- **Control del telèfon**
Repassar converses. Historial.
Deixar telèfon en lloc visible.
Inversió de temps i de converses amb adolescents. No és la intimitat.



Addicció

- L'addicció a les pantalles és el risc que més preocupa
- Insomni, ansietat baix rendiment escolar
- Control:
 - QualityTime
 - Moment



Fornite

- Fornite: joc en línia utilitzat com una xarxa social: poden parlar amb els jugadors (duo, escuadró i no hi ha sang)
- És un camp de batalla virtual on es poden connectar fins a 100 jugadors (en queda 1 viu)
- Els youtubers han viralitzat aquest joc penjant tutorials i partides (màxima audiència)
- Ràpid d'aprendre a jugar (jugadors a partir de 8 anys)



Què busquen a instagram?

- El poder del Like
- Més followers, més "popu", compte obert
- Seguir famosos i blogueres
- Utilitzar filtres i retocs fotogràfics (postureig)
- Selfie + frase d'autoajuda: comentarís per l'ego
- Rebre Directs.
- Evitar-los!



Riscos de Fornite

- Contacte amb desconeguts (perfils falsos) és molt fàcil perquè el xat és obert i no es pot bloquejar
- Despeses en els "passes de batalla" per aconseguir més nivells i més armes (molt fàcil caure en estafes)
- Addicció, discussions amb companys, insults.



Què podeu fer els pares?

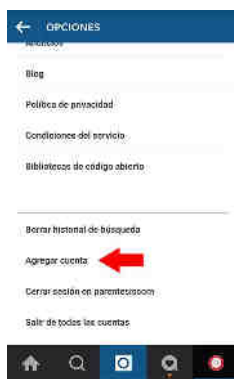
- **FORMACIÓ** Dedicar-hi temps, com qualsevol altra cosa que heu après. Parlar amb els fills. Obrir un compte.
- **EVITAR NOM REAL.** Garantir que el seu nom real encara no estigui actiu a nivell digital. Índex de Klout.
- **MULTIUSUARI.** Compartiu el compte. Veure els perfils que segueix i continguts que comparteix.
- **AUTOCRÍTICA.** Sharenting.
Exemple.



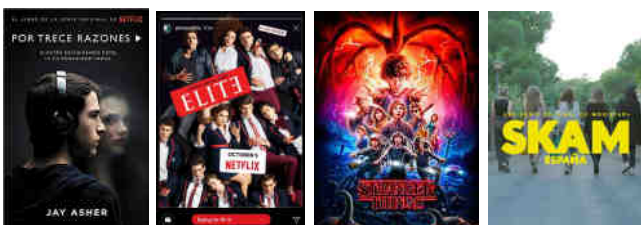
Llibres



Què podeu fer els pares?



Sèries



Moltes gràcies!

mminguet@periodistes.org

Blog: Cinc homes a casa
criatures.ara.cat

www.magdaminguet.cat

