

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MENÚ A	Arròs blanc/salsa tomàquet	Amanida: enciam, tomàquet, cogombre, pastanaga i fruits secs	Llenties amb verdures	Patata, mongeta, pastanaga	Crema d'hortalisses
	Lluç amb llimona, enciam i pastanaga	Patates estofades amb costelló	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet cherry	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	Fideus a la cassola
	logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MENÚ B	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Sopa	Crema de carbassó	Hummus amb palets	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre amb nous i olives
	Salmó forn amb enciam i pastanaga	Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet	Pollastre rostit amb enciam i cogombre	Truita de patates amb enciam i pastanaga	Arròs a la cassola amb pollastre
	logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MENÚ C	Arròs blanc/salsa tomàquet	Cigrans amb espinacs	Patata i mongeta	Llenties estofades amb verdures	Espirals/espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat
	Filets de mero arrebossat amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet	Pollastre amb salsa d'ametlles, enciam i tomàquet	Lluç a la planxa amb enciam i cogombre	Ou dur amb enciam, tomàquet i pastanaga
	Flam	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MENÚ D	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre amb fruits secs	Sopa	Patata i bròquil	Mongetes blanques	Arròs blanc amb ceba i carbassó
	Macarrons amb carn picada i formatge ratllat	Pollastre al forn amb patates fregides	Paó amb salsa de xampinyons	Bacallà amb salsa de tomàquet, enciam i cogombre	Truita francesa amb enciam i pastanaga
	logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

*El tipus de fruita que es donarà s'especificarà cada setmana al taulell de l'escola. * Totes les intoleràncies, al·lèrgies o dietes astringents es substituiran pels aliments corresponents.

*Tots els àpats van acompanyats de pa. *El peix de la segona, tercera i quarta setmana va acompanyat amb salsa verda (opcional).

MENÚ 2021	A	B	C	D
TARDOR-HIVERN	1 - 5 nov 29 nov - 3 des	8 - 12 nov 6 - 10 des	15 - 19 nov 13 - 17 des	22 - 26 nov 20 - 22 des

MENÚ 2022	A	B	C	D
TARDOR-HIVERN	10 - 14 gen 7 - 11 feb 7 - 11 març 4 - 8 abril	17 - 21 gen 14 - 18 feb 14 - 18 març	24 - 28 gen 21 - 25 feb 21 - 25 març	21 gen - 4 feb 28 feb - 4 març 28 març - 1 abril