

M E N Ú A	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Arròs integral amb tomàquet Truita francesa amb tomàquet, enciam i cogombre Fruita	Patata, mongeta, pastanaga Croquetes de pollastre amb tomàquet i pastanaga Fruita	Cigrons bullits **Mandonguilles amb salsa de tomàquet, enciam i pebrot vermell Gelats	Amanida de pasta de colors (palets de cranc, olives, gambetes, enciam i tomàquet) amb salsa rosa Filets de lluç a la planxa amb llimona Fruita	Mongetes seques Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Fruita
M E N Ú B	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Amanida de patata, tonyina, olives i maionesa Hamburguesa de vedella amb tomàquet i ceba Fruita	Patata i mongeta verda **Paó arrebossat amb enciam i pebrot vermell Fruita	Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, ou dur, olives i cogombre Llenties estofades amb verdures logurt	Arròs blanc amb ceba i carbassó Bacallà a la planxa amb cogombre i tomàquet Fruita	Hummus amb palets Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat Enciam i pastanaga Fruita
M E N Ú C	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Tomàquet <i>cherry</i> , formatge, enciam variat i ou dur Arròs a la cassola amb verdures Fruita	Ensalada russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, tonyina, olives i maionesa) **Pollastre arrebossat amb cogombre i pastanaga Fruita	Mongetes seques saltades amb pernil salat Filets de lluç planxa/forn amb tomàquet i ceba Gelats	Amanida variada amb enciam, tomàquet, pebrot i fruits secs Fideus a la cassola amb gambes i sèpia Fruita	Patata i mongeta verda Paó amb salsa de xampinyons Fruita
M E N Ú D	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Amanida amb enciam, pastanaga i tomàquet Macarrons amb tofu i formatge ratllat Fruita	Crema de Carbassó Truita de patates Fruita	Amanida de tomàquet, ceba, cogombre i olives Pollastre al forn amb patates fregides logurt	Cigrons **Filets de mero arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Pinxo de pollastre amb enciam i pebrot Fruita

*El peix de la segona i tercera setmana va acompanyat amb salsa verda (opcional). *Totes les intoleràncies, al·lèrgies o dietes astringents es substituiran pels aliments corresponents.

*Tots els àpats van acompanyats de pa. * El tipus de fruita que es donarà s'especificarà cada setmana al taulell de l'escola. **Tots aquest aliments són d'elaboració pròpia.

MENÚS 2022	A	B	C	D	MENÚS 2023	A	B	C	D
PRIMAVERA -ESTIU	5 - 9 set 3 - 7 oct	12 - 16 set 10 - 14 oct	19 - 23 set 17 - 21 oct	26 - 30 set 24 - 28 oct	PRIMAVERA -ESTIU	11 - 14 abril 8 - 12 maig 5 - 9 juny	17 - 21 abril 15 - 19 maig 12 - 16 juny	24 - 28 abril 22 - 26 maig 19 - 22 juny	1 - 5 maig 29 maig - 2 juny