

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
M E N Ú A	Arròs integral amb tomàquet	Amanida: enciam, tomàquet, cogombre, pastanaga i fruits secs	Llenties amb verdures	Patata, mongeta, pastanaga	Crema d'hortalisses
	Lluç amb llimona, enciam i pastanaga	Patates estofades amb salsitxes	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet cherry	Pollastre rostit amb enciam i pastanaga	Fideuà de peix
	logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
M E N Ú B	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Sopa	Crema de carbassó	Hummus amb palets	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre amb nous i olives
	Salmó forn amb enciam i pastanaga	Croquetes de pollastre amb tomàquet i cogombre	**Mandonguilles amb salsa de tomàquet, enciam i pebrot vermell	Truita de patates amb tomàquet i pastanaga	Arròs a la cassola amb pollastre
	logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
M E N Ú C	Arròs blanc/salsa tomàquet	Cigrons amb espinacs	Patata i mongeta	Llenties estofades amb verdures	Espirals/espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat
	**Filets de mero arrebossat amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella amb tomàquet i cogombre	Pollastre amb salsa d'ametlles, enciam i pebrot vermell	Lluç a la planxa amb tomàquet cherry i cogombre	Ou dur amb enciam i pastanaga
	Flam	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
M E N Ú D	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre amb fruits secs	Sopa	Patata i bròquil	Mongetes blanques	Arròs blanc amb ceba i carbassó
	Macarrons amb tofu i formatge ratllat	Pollastre al forn amb patates fregides	Paó amb salsa de xampinyons	Bacallà amb salsa de tomàquet, enciam i cogombre	Truita francesa amb tomàquet i pastanaga
	logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

\*El tipus de fruita que es donarà s'especificarà cada setmana al taulell de l'escola. \* Totes les intoleràncies, al·lèrgies o dietes astringents es substituiran pels aliments corresponents.

\*Tots els àpats van acompanyats de pa. \*El peix de la segona, tercera i quarta setmana va acompanyat amb salsa verda (opcional). \*\*Tots aquests aliments són d'elaboració pròpia.

MENÚ 2022	A	B	C	D	MENÚ 2023	A	B	C	D
TARDOR-HIVERN	2 - 4 nov 28 - 2 nov/des	7 - 11 nov 5 - 9 des	14 - 18 nov 12 - 16 des	21 - 25 nov 19 - 21 des	TARDOR-HIVERN	9 - 13 gen 6 - 10 feb 6 - 10 març	16 - 20 gen 13 - 17 feb 13 - 17 març	23 - 27 gen 20 - 24 feb 20 - 24 març	30 - 3 gen/feb 27 - 3 feb/març